

*Принято:*

Общим собранием работников  
ГБДОУ №72 Выборгского района  
Санкт-Петербурга  
Протокол от 30.08.2021  
№1

*Утверждаю:*

заведующий ГБДОУ №72  
\_\_\_\_\_Вершинина Т.Г.  
Приказ от 01.09.2021  
№93-п

С учётом мнения Совета родителей  
ГБДОУ №72 Выборгского района  
Санкт-Петербурга  
Протокол от 30.08.2021  
№ 1

**Положение  
о режиме занятий обучающихся  
ГБДОУ детский сад №72 комбинированного вида Выборгского  
района Санкт-Петербурга**

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад комбинированного вида №72 Выборгского района Санкт-Петербурга (далее - ГБДОУ) разработано на основе:

- ч.2 ст. 30, п.3 ч. 1 ст.41 Закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

СП 2.4.3648-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28, "Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования", утвержденного Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 г. №373;

- Устава ГБДОУ,
- Образовательной программы дошкольного образования, образовательной программы дошкольного образования, адаптированной для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (с тяжелыми нарушениями речи), учебного плана, календарного учебного графика.

Настоящее Положение регламентирует в ГБДОУ организацию обучения по образовательной программе дошкольного образования (далее ОП), адаптированной образовательной программе дошкольного образования для детей с ОВЗ (с умственной отсталостью) (далее АОП).

Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

## **2. РЕЖИМ РАБОТЫ ГБДОУ**

ГБДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

Режим работы для групп общеразвивающей направленности: с 07.00. до 19.00. (12 часов).

Режим работы для групп компенсирующей направленности: с 08.00. до 18.00. (10 часов).

В субботу, воскресенье и праздничные дни ГБДОУ не работает.

Образовательный процесс осуществляется в соответствии с ОП и АОП дошкольного образования ГБДОУ №72

## **3. ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ ВОСПИТАННИКОВ**

Режим образовательной деятельности и образовательная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

Продолжительность учебного года – 44 учебных недели.

Непрерывная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным графиком деятельности и расписанием, утверждёнными руководителем ГБДОУ.

Непрерывная образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

Количество проведения непрерывной образовательной деятельности в учебном плане не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут

- в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа.

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин.

Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут).

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности:

- для детей от 1.5 до 3 лет – не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Первая половина дня отводится непрерывной образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: музыка, лепка, аппликация, рисование, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

Занятия по физическому развитию основной ОП дошкольного образования для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в группе раннего возраста – 10 мин.,
- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывную образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

#### **4. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ**

ГБДОУ несет в установленном законодательством Российской Федерации порядке

ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

ГБДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом РФ "Об образовании в Российской Федерации" и Уставом.

## **5. ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ ВОСПИТАННИКОВ, ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ПРОГРАММАМ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

Содержание дополнительных образовательных программ и сроки обучения по ним определяются общеразвивающей образовательной программой определенной направленности, разработанной и утвержденной ГБДОУ.

Расписание занятий по дополнительным программам составляется старшим воспитателем ГБДОУ в соответствии с режимом дня и установленными санитарно-гигиеническими нормами и правилами, утверждается заведующим ГБДОУ. Занятия проводятся с подгруппами детей не более 10 человек.

По программам дополнительного образования проведение занятий осуществляется 1 раз в неделю в старших (5-6 лет) и подготовительных (6-7 лет) возрастных группах, с сентября по май, продолжительностью 25 и 30 минут соответственно каждому году обучения.

## **6. ДОКУМЕНТАЦИЯ**

Режимы образовательной деятельности разрабатываются самостоятельно, ежегодно, утверждаются руководителем ГБДОУ и регламентируются расписанием непрерывной образовательной деятельности.

Системы непрерывной образовательной деятельности составляется в соответствии с • СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций" (с изменениями на 27 августа 2015 года) и программами ОП/АО ежегодно, принимается Педагогическим Советом ГБДОУ и утверждается руководителем ГБДОУ.

Календарный учебный график разрабатывается ежегодно, принимается Педагогическим Советом ГБДОУ и утверждается руководителем ГБДОУ.

**СИСТЕМА НЕПРЕРЫВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

<b>Образовательные области</b>	<b>Виды НОД</b>	<b>Группа компенсирующей направленности</b>	<b>Группа раннего возраста</b>	<b>Младшая группа</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>Старшая группа</b>	<b>Подготовительная группа</b>
		<i>Кол-во НОД в неделю</i>	<i>Кол-во НОД в неделю</i>	<i>Кол-во НОД в неделю</i>	<i>Кол-во НОД в неделю</i>	<i>Кол-во НОД в неделю</i>	<i>Кол-во НОД в неделю</i>
<b>Речевое развитие</b>	Развитие речи		1	1	1	1	2
	Худож. лит-ра	1	1	1	1	1	1
<b>Физическое развитие</b>	В помещении	3	3	3	3	2	2
	На свежем воздухе					1	1
<b>Познавательное развитие</b>	Математика		1	1	1	1	2
	Знакомство с окруж. миром	1	1	1	1	1	1
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>	Рисование	1	1	1	1	1	1
	Лепка	1	1	1	1	2	2
	Апликация	1		1	1	1	1
	Музыка	2	2	2	2	2	2
Всего НОД в неделю		12 НОД по 10 минут	10 НОД по 10 минут	10 НОД по 15 минут	10 НОД по 20 минут	13 НОД по 25 минут	15 НОД по 30 минут